

# ***Zehnter Familienbericht***

*Unterstützung allein- und getrennterziehender Eltern und ihrer Kinder —  
Bestandsaufnahme und Handlungsempfehlungen*

**Allein- und Getrennterziehen in Deutschland: Bestandsaufnahme und zentrale  
Handlungsempfehlungen**

***Referentin: Prof. Dr. Michaela Kreyenfeld***

*Virtuelle Lunchbag Sessions Familie am Mittag, 02.04.2025*



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## ***9.7.2024: Berichtsübergabe an die Ministerin***



# ***Schwerpunkt des Zehnten Familienberichts***

- Schwerpunktthema: **Allein- und getrennterziehende Elternschaft**
- Rechtliche und empirische Bestandsaufnahme.  
Berücksichtigung der heterogenen **Lebenslagen und Dynamiken** in den Lebensverläufen
- Erarbeitung von **politischen Handlungsempfehlungen**



# ***Vielfältige Wege in die Alleinerziehende Elternschaft***

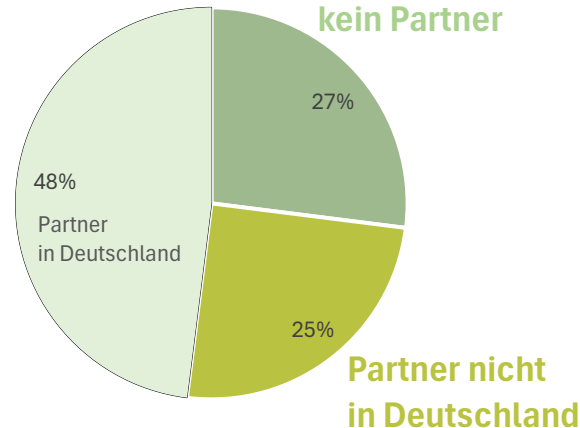
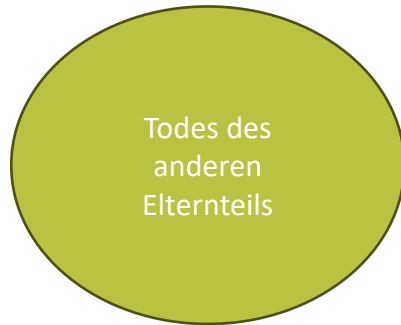
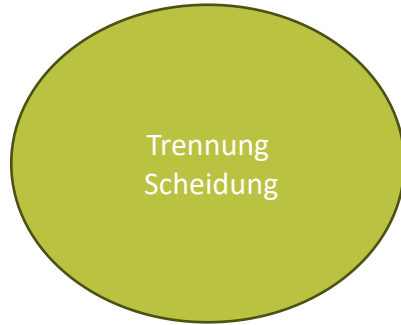
Trennung  
Scheidung

Außer-  
partnerschaftliche  
Elternschaft

Todes des  
anderen  
Elternteils

Migration

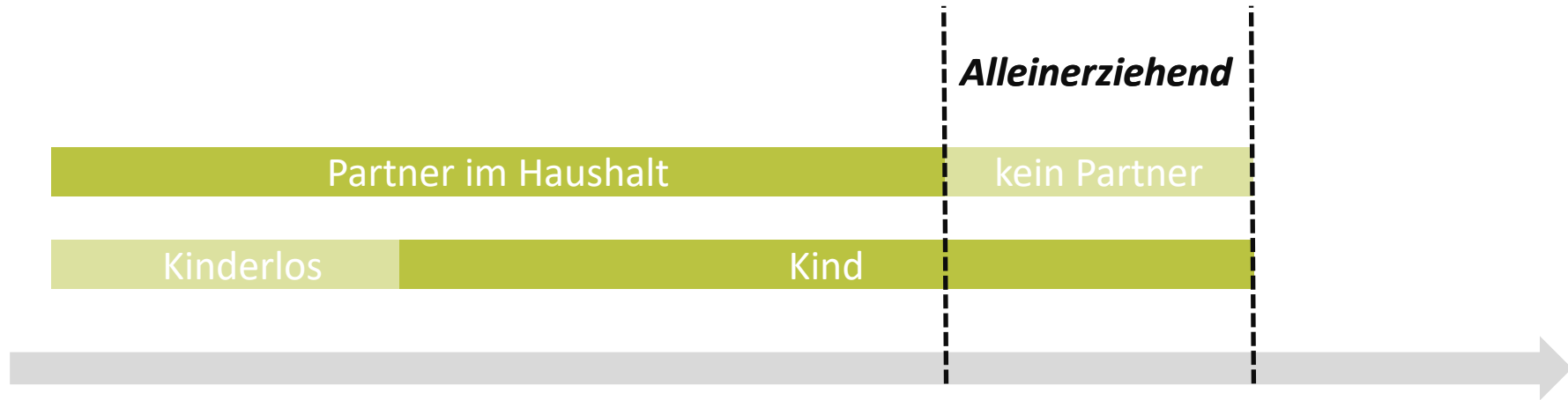
# ***Vielfältige Wege in die Alleinerziehende Elternschaft***



***Familienformen von ukrainischen  
Frauen mit Kindern unter 18 Jahren  
im Haushalt in Deutschland 2022***

Quelle: Milewski (2024)

# ***Allein- und getrennterziehende Elternschaft im Lebenslauf***



# ***Ausrichtung von Sozialpolitik: Ex-ante versus Ex-post***



The diagram consists of two circles, one olive green and one light green, positioned side-by-side. Below them is a long grey arrow pointing to the right. The olive green circle on the left contains the text 'Ex-Ante', and the light green circle on the right contains the text 'Ex-Post'. The arrow indicates a progression from left to right, from Ex-Ante to Ex-Post.

*Ex-Ante*

*Ex-Post*

# ***Zentrale Ziele einer nachhaltigen und zukunftsorientierten Familien- und Gleichstellungspolitik***

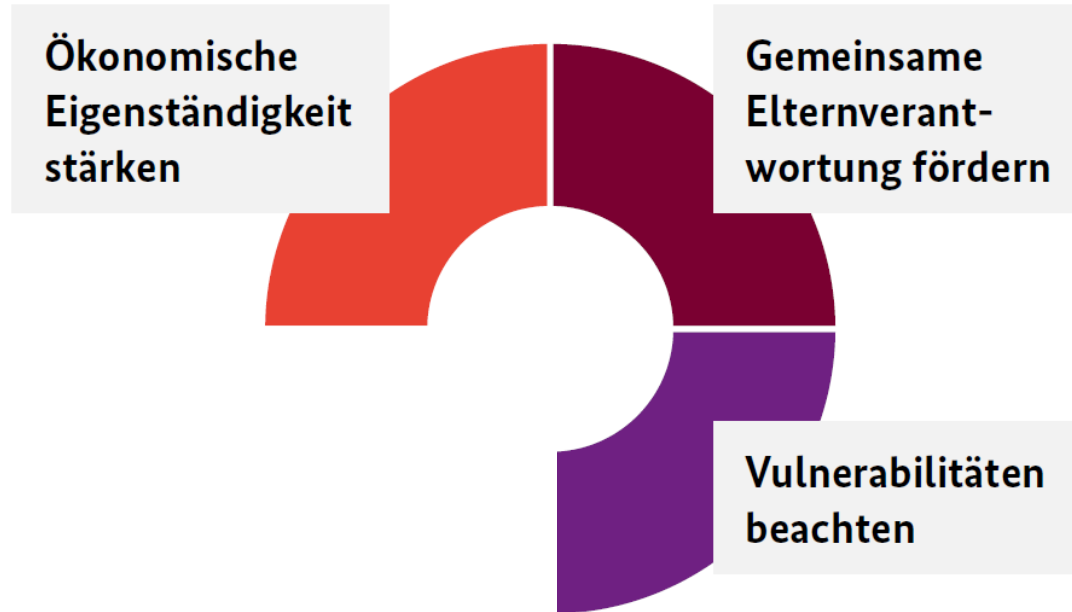


**Ökonomische  
Eigenständigkeit  
stärken**

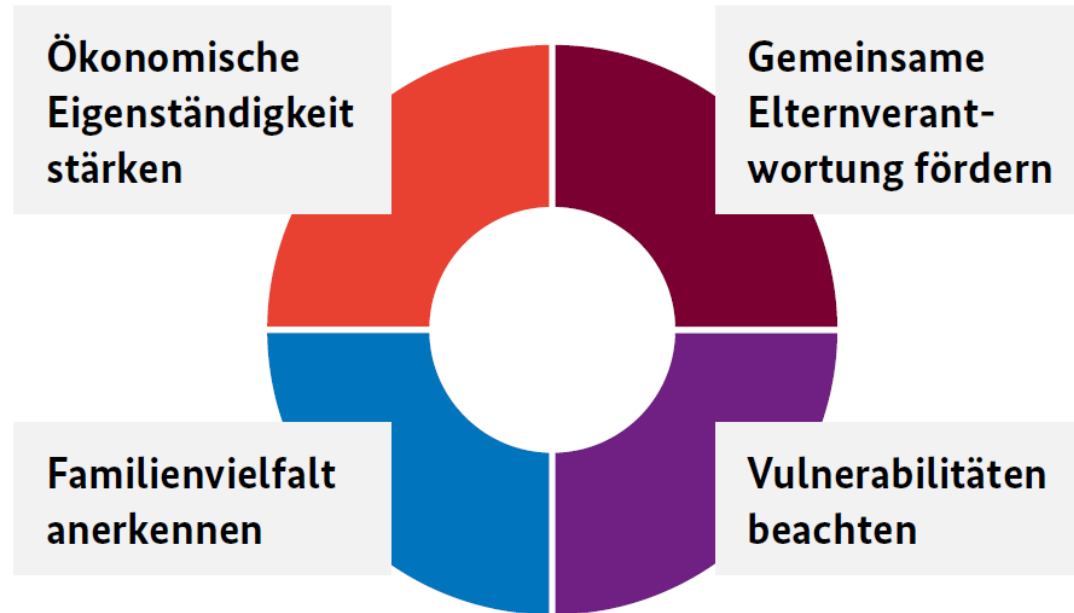
# ***Zentrale Ziele einer nachhaltigen und zukunftsorientierten Familien- und Gleichstellungspolitik***



# ***Zentrale Ziele einer nachhaltigen und zukunftsorientierten Familien- und Gleichstellungspolitik***



# ***Zentrale Ziele einer nachhaltigen und zukunftsorientierten Familien- und Gleichstellungspolitik***



# ***Gliederung des Berichts***

|                  |                                                                                                        |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                                                                                        |
|                  |                                                                                                        |
| <b>Kapitel 1</b> | Begrifflichkeiten und Bestandsaufnahme: Allein- und Getrennterziehende im sozial-historischen Kontext  |
| <b>Kapitel 2</b> | <b>Empirische Bestandsaufnahme allein- und getrennterziehender Elternschaft</b>                        |
| <b>Kapitel 3</b> | Unterstützung für allein- und getrennterziehende Eltern und ihre Kinder – Rechtliche Rahmenbedingungen |
| <b>Kapitel 4</b> | Vereinbarkeit, Zeit und soziale Infrastruktur                                                          |
| <b>Kapitel 5</b> | Qualifikation und Arbeitsmarkt                                                                         |
| <b>Kapitel 6</b> | Unterstützungspotenziale bei elterlichen Konflikten und sozialen Notlagen                              |
| <b>Kapitel 7</b> | Gesundheit und Wohlbefinden                                                                            |
| <b>Kapitel 8</b> | Handlungsempfehlungen                                                                                  |

# ***Gliederung des Berichts***

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Kapitel 1</b> | Begrifflichkeiten und Bestandsaufnahme: Allein- und Getrennterziehende im sozial-historischen Kontext                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Kapitel 2</b> | <b>Empirische Bestandsaufnahme allein- und getrennterziehender Elternschaft</b>                                                                                                                                                                                                                                     |
|                  | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Familienstrukturen (Was ist „alleinerziehend“?)</li><li>➤ Geteilte Betreuung nach Trennung und Scheidung</li><li>➤ Ökonomische Situation<ul style="list-style-type: none"><li>• Armut &amp; Wohnen</li><li>• Erwerbstätigkeit</li><li>• Alterssicherung</li></ul></li></ul> |

# ***Familienstrukturen: Was ist alleinerziehend?***

# ***Begrifflicher Wandel „Geburten“ in amtlicher Statistik***

[illegible]

[illegible]

# Alleinerziehende in Deutschland 2023

**DESTATIS**  
Statistisches Bundesamt



**Bevölkerung**

Haushalte und Familien

**41,3 Mill.**

Hauptwohnsitzhaushalte

**12,0 Mill.**

Familien mit Kindern

**3,0 Mill.**

Alleinerziehende

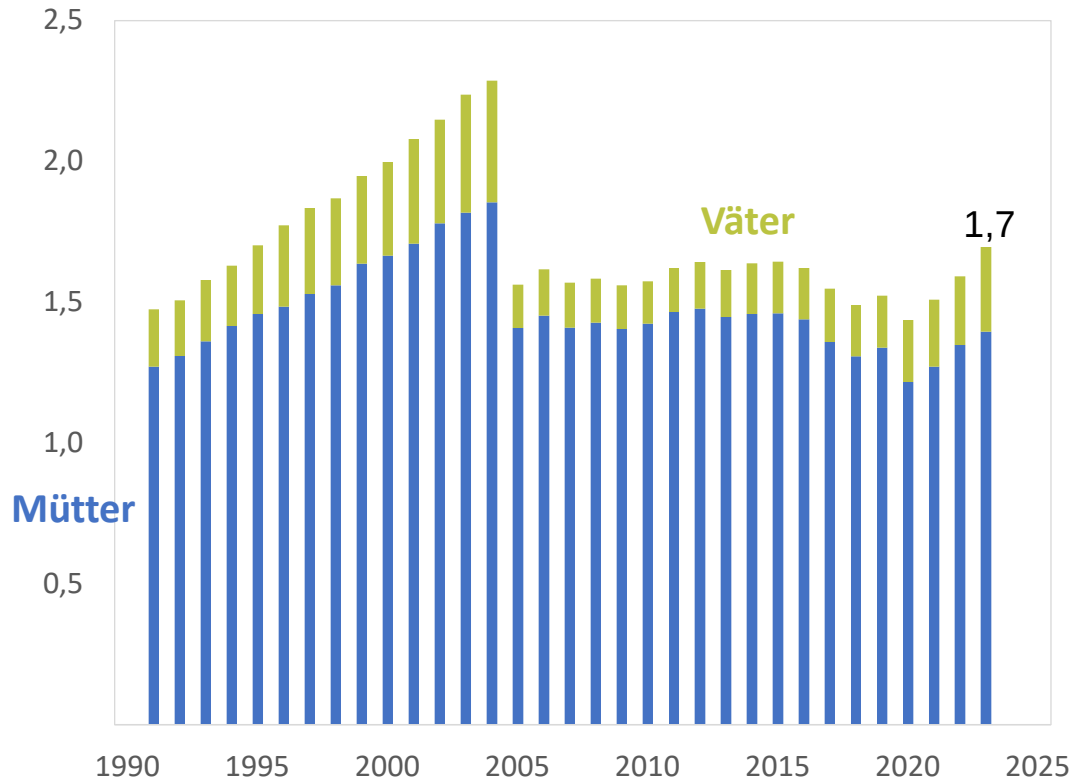
**1,7 Mill.**

Alleinerziehende  
mit Kindern < 18

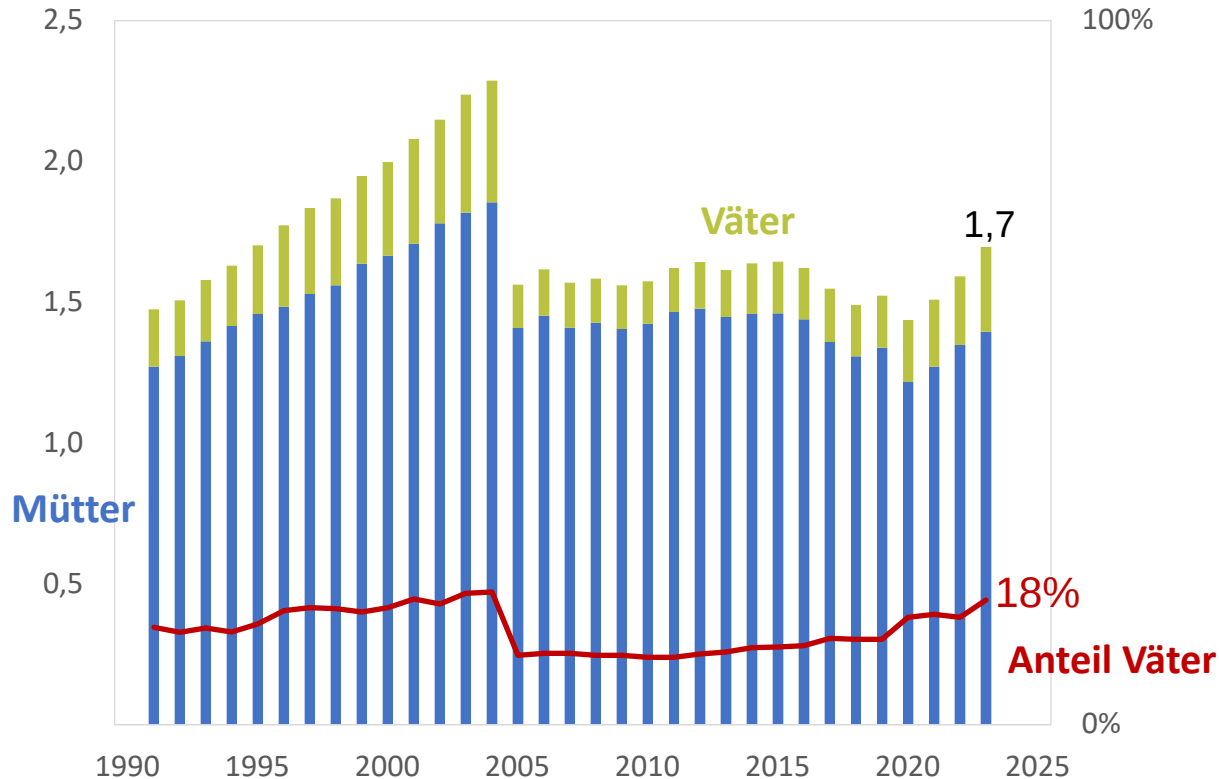
# Alleinerziehende in Deutschland 2023

| Familienebene    |         |     | Individualebene          |         |     |
|------------------|---------|-----|--------------------------|---------|-----|
|                  | in Mio. | %   |                          | in Mio. | %   |
| Alleinerziehende | 1,7     | 20  | Alleinerziehende         | 1,7     | 11  |
| Paarfamilien     | 6,9     | 80  | Personen in Paarfamilien | 13,7    | 89  |
| Insgesamt        | 8,5     | 100 | Insgesamt                | 15,4    | 100 |

# Alleinerziehende in Deutschland

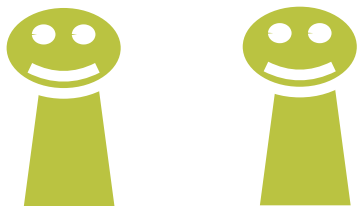


# Alleinerziehende in Deutschland



# ***Geteilte Betreuung nach Trennung und Scheidung***

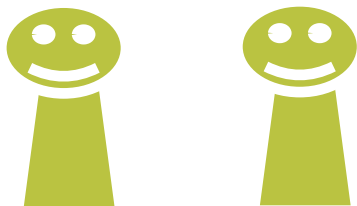
**Lebensgemeinschaft  
mit Kindern**



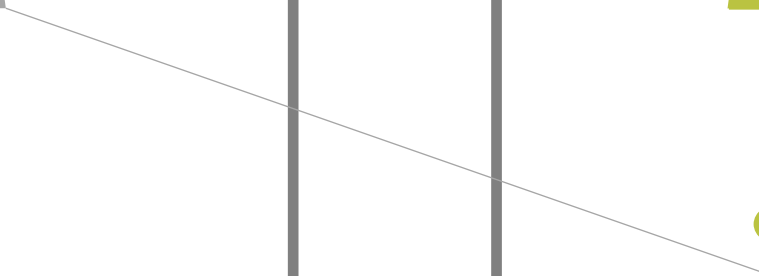
**Alleinerziehend**



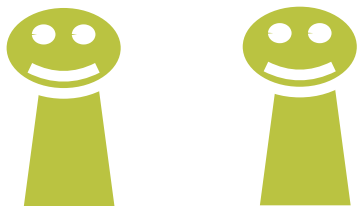
**Lebensgemeinschaft  
mit Kindern**



**Alleinerziehend**



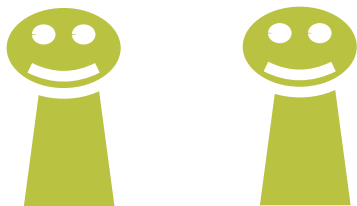
**Lebensgemeinschaft  
mit Kindern**



**Alleinerziehend**



**Lebensgemeinschaft  
mit Kindern**



**Alleinerziehend**



# Geteilte Betreuung in Deutschland und Europa



Anmerkung: Geteilte Betreuung von Kindern unter 18 Jahren im europäischen Vergleich, 2021 (Deutschland für 2019)

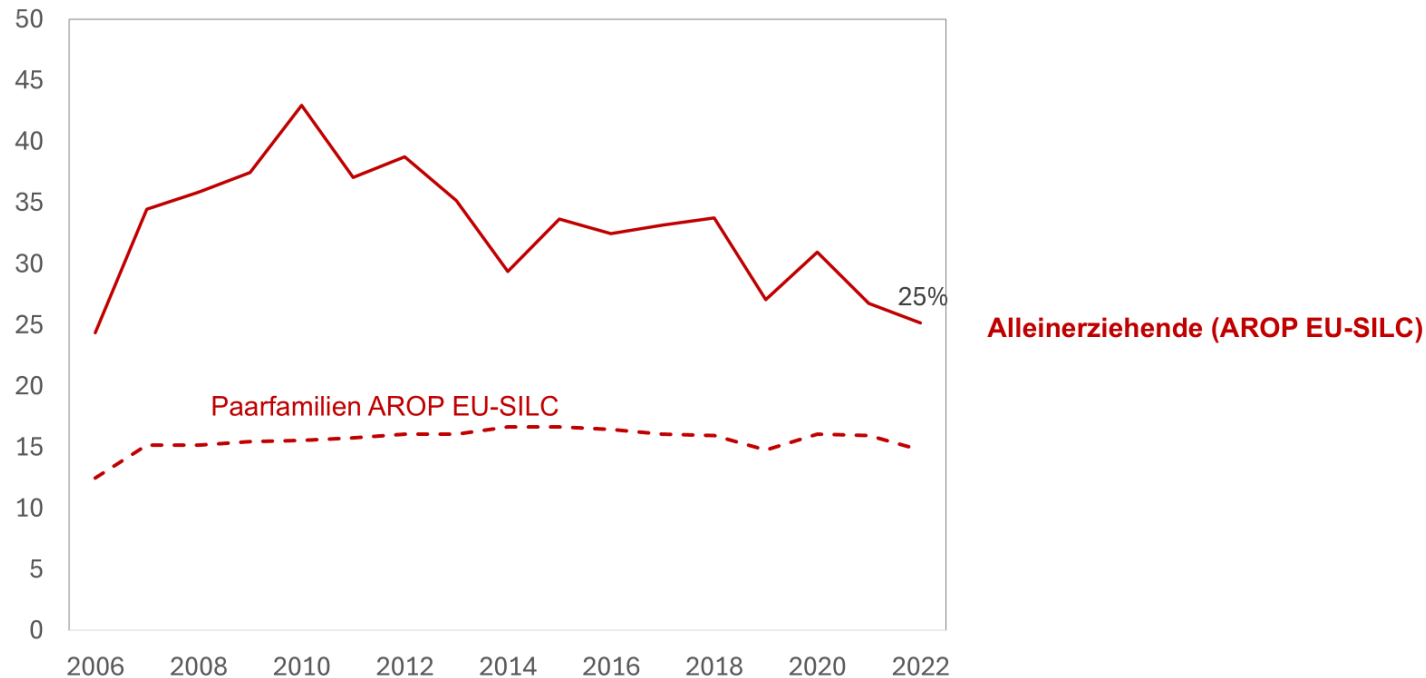
Quellen: EU SILC, AID:A 2019 (für Deutschland)

## ***Empfehlung: Geteilte Betreuung in Statistik abbilden***

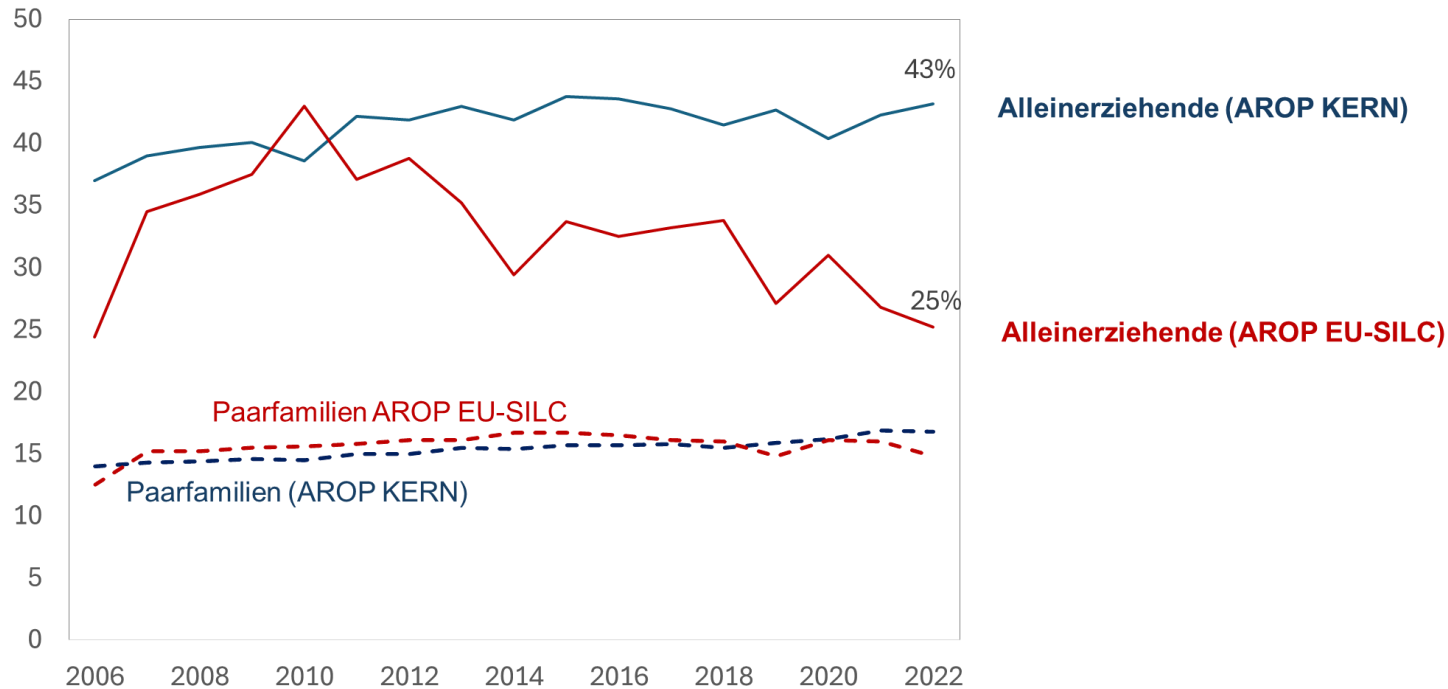
- Geteilte Betreuung sollte in den amtlichen Daten (DESTATIS) erfasst werden (Abgrenzung von Alleinerziehenden ohne und mit „substantieller Mitbetreuung“)
- Erfassung von „Nicht-Residenz-Eltern“

# ***Ökonomische Situation: Armut & Wohnen***

# Armutsgefährdung nach Familienform



# Armutsgefährdung nach Familienform



# ***Familienform und Vermögen (in %)***

|              | Alleinerziehend | Kernfamilie |
|--------------|-----------------|-------------|
| Schulden     | 66              | 40          |
| Wohnvermögen | 81              | 38          |
| Reserven     | 36              | 12          |

Anmerkung: Vermögen, Schulden und Reserven nach Familienform mit Kindern bis 16 Jahren im Haushalt, 2017  
Quelle: Lersch (2023)

# ***Alleinerziehende und Wohnkosten (in %)***

| <b>Anteil mit Wohnkosten<br/>über 40% des Netto-HH-<br/>Einkommens</b> | <b>Städten mit<br/>unter 20.000 EW</b> | <b>Städten mit<br/>20.000<br/>bis 499.999 EW</b> | <b>Städten ab<br/>500.000 EW</b> |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Alleinerziehende Frauen</b>                                         | 21                                     | 29                                               | 36                               |
| <b>Alleinerziehende Männer</b>                                         | 9                                      | 18                                               | 24                               |
| <b>Frauen mit Kindern in<br/>Paarhaushalten</b>                        | 2                                      | 5                                                | 8                                |

Anmerkung: Wohnkosten von über 40 Prozent  
vom Nettohaushaltseinkommen nach  
Familienform und Gemeindegröße, 2018  
Quelle: Mikrozensus

# ***Geteilte Betreuung und Armutsgefährdung (in %)***

|                | AROP | Sozialtransfers |
|----------------|------|-----------------|
| Kontaktabbruch | 47   | 33              |
| 0-7 Nächte     | 49   | 38              |
| 8-15 Nächte    | 29   | 17              |
| Paarfamilien   | 22   | 9               |

Anmerkung: Kontaktabbruch beinhaltet ein paar wenige Fälle mit verstorbenen Elternteilen.  
Quelle: Hoffmann-Recksiedler et al. (2024) auf Basis von AID:A 2019

# ***Geteilte Betreuung nach Bildungsabschluss (in %)***

| Kontakt und Übernachtungen pro Monat | Kein Elternteil mit Hochschulabschluss | Mindestens ein Elternteil mit Hochschulabschluss |
|--------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 0 Nächte ohne Kontakt                | 22                                     | 11                                               |
| 0 Nächte mit Kontakt                 | 30                                     | 27                                               |
| 1 bis 7 Nächte                       | 39                                     | 33                                               |
| 8 bis 15 Nächte                      | 10                                     | 29                                               |
| Insgesamt                            | 100                                    | 100                                              |

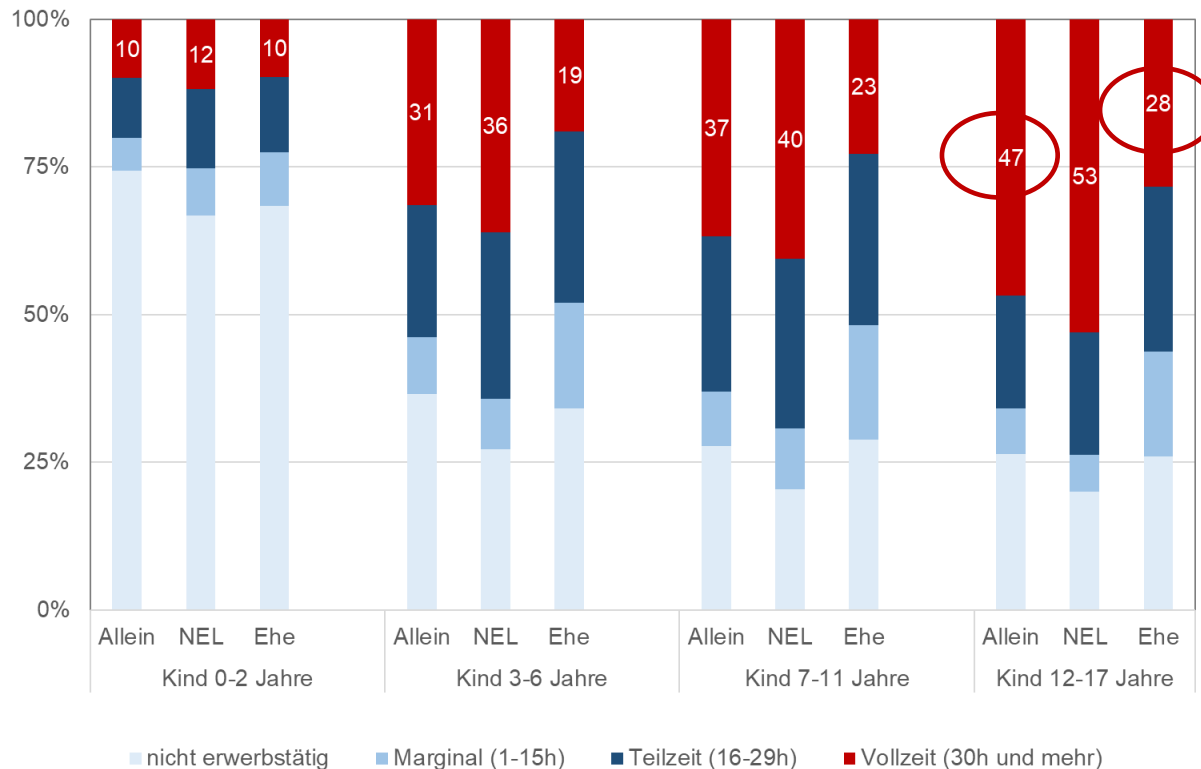
Anmerkung: Kontakt und Anzahl der Übernachtungen beim Nicht-Residenz-Elternteil nach Trennung aufgliedert nach Bildungsniveau der Eltern  
Quelle: AID:A 2019

# ***Empfehlung: Armutsmessung & Mehrbedarfe***

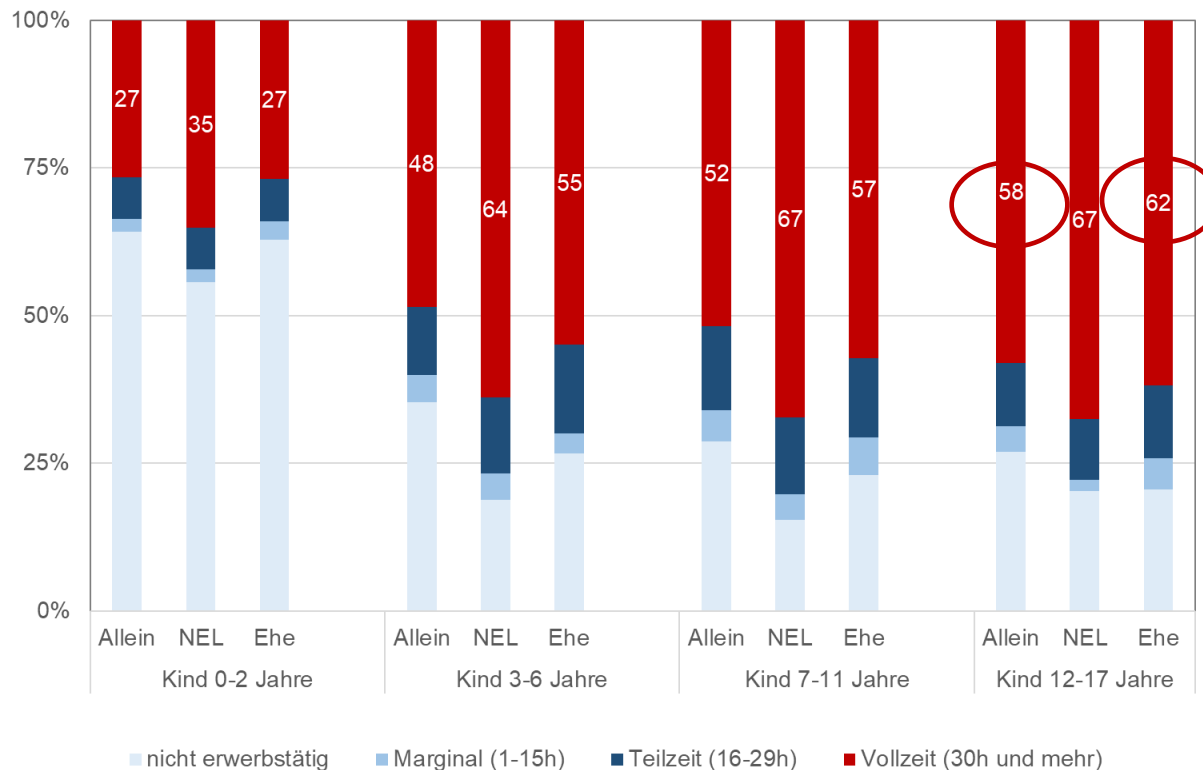
- **Armutsquoten** 'solide' erfassen und Unstimmigkeiten transparent machen (an DESTATIS)
- **Wechselmehrbedarfe** in angemessener Weise berücksichtigen, um die Deckung des Bedarfs des Kindes in beiden elterlichen Haushalten zu gewährleisten
- Das Konzept der **temporären Bedarfsgemeinschaft** (SGB II) sollte aufgegeben werden

# ***Ökonomische Situation: Erwerbstätigkeit***

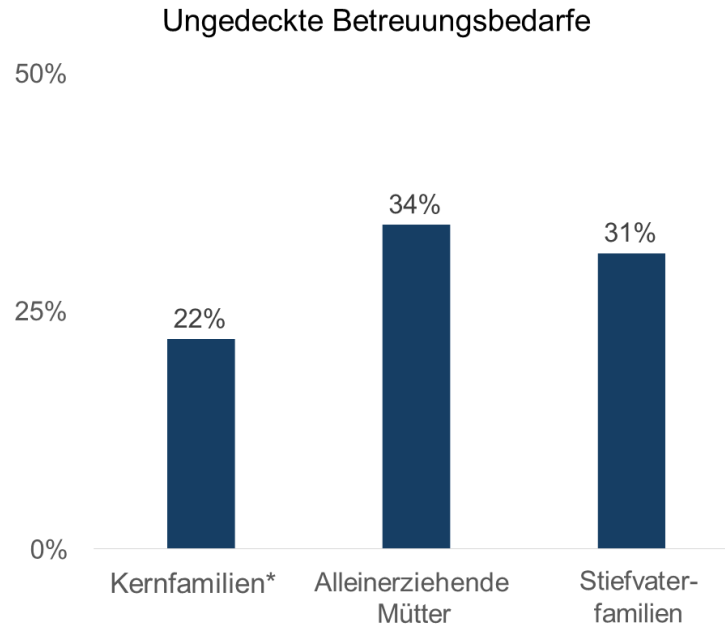
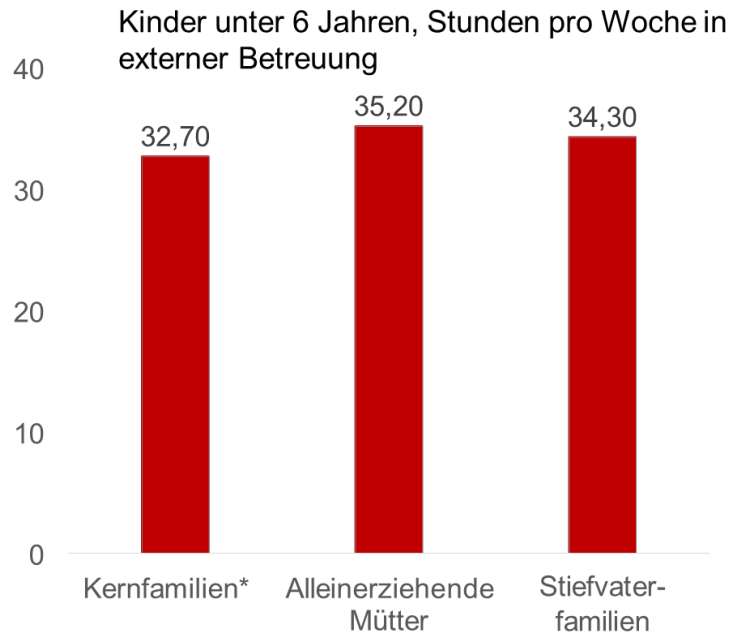
# Erwerbstätigenquoten, Mütter Westdeutschland 2021



# Erwerbstätigenquoten, Mütter Ostdeutschland 2021



# ***Ungedeckter Betreuungsbedarf in allen Familienformen***



Anmerkung: Zeitliche Verteilung der nicht abgedeckten  
Betreuungsbedarfe durch aktuellen Betreuungsplatz, 2022

Anmerkung: \*Familien mit nur leiblichen Kindern

Quelle: KiBS 2022

## ***Empfehlung: Kita und Elterngeld sind zentral!***

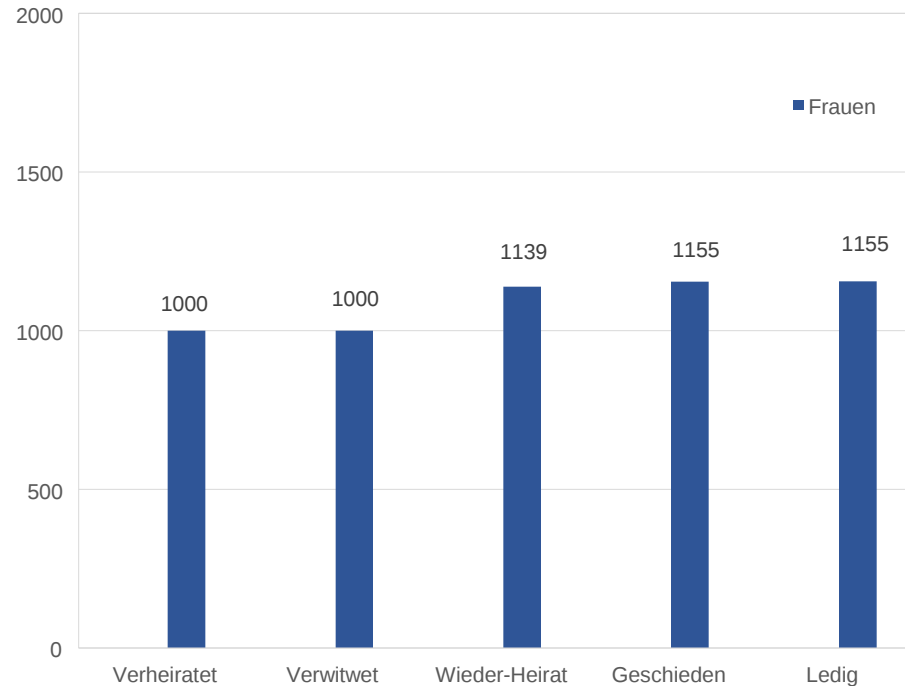
- Für alle Eltern mit Kindern ab dem Alter von einem Jahr bis zum Ende der Grundschule ein **Rechtsanspruch auf acht Stunden Betreuung**
- Reform Elterngeld: **symmetrisches Elterngeld-Modell: 3 + 8 + 3**

# ***Ökonomische Situation: Alterssicherung***

# ***Allein- und getrennterziehende Elternschaft im Lebenslauf***

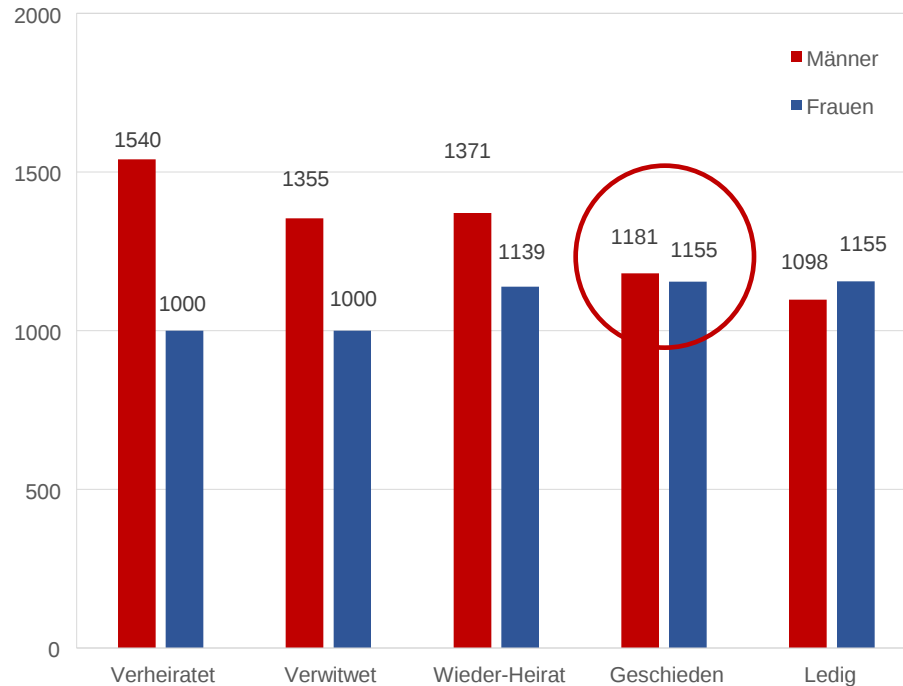


# ***Gesetzliche Rente (individuelle Anwartschaften in Euro)***



Anmerkung: Erwartete individuelle Rentenzahlungsbeträge der Geburtsjahrgänge 1950 bis 1979  
Quelle: Kreyenfeld et al. (2024)

# ***Gesetzliche Rente (individuelle Anwartschaften in Euro)***



Anmerkung: Erwartete individuelle Rentenzahlungsbeträge der Geburtsjahrgänge 1950 bis 1979  
Quelle: Kreyenfeld et al. (2024)

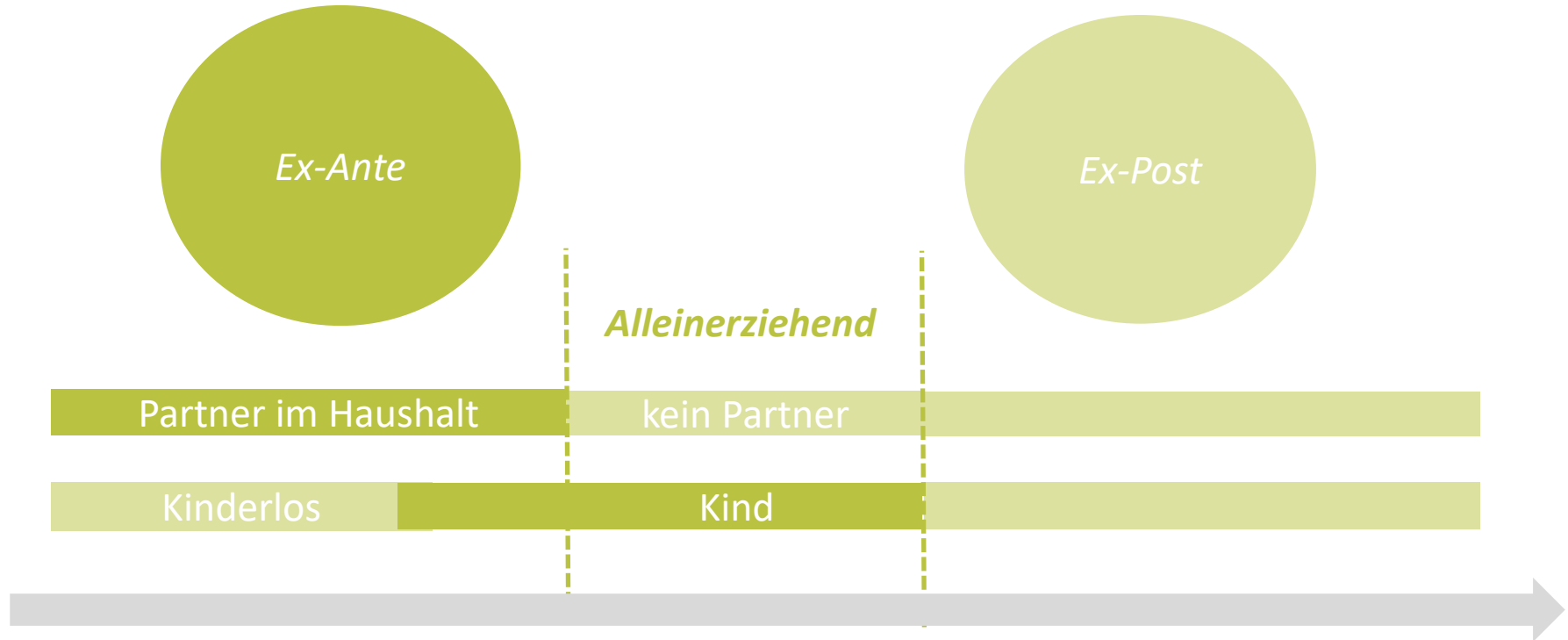
## Ökonomische Bedingungen nach Familienform im Alter 65 bis 74 (Jahr: 2018)

|                         | Netto-<br>Haushaltsäquivalenz-<br>einkommen |         | AROP   |        | Transferbezug |        |
|-------------------------|---------------------------------------------|---------|--------|--------|---------------|--------|
|                         | Frauen                                      | Männer  | Frauen | Männer | Frauen        | Männer |
| Alle                    |                                             |         |        |        |               |        |
| Verheiratet             | 1.673 €                                     | 1.727 € | 10     | 11     | 2             | 2      |
| Verwitwet               | 1.511 €                                     | 1.762 € | 16     | 9      | 4             | 2      |
| Ledig                   | 1.451 €                                     | 1.411 € | 25     | 29     | 10            | 12     |
| Geschieden              | 1.275 €                                     | 1.487 € | 32     | 25     | 14            | 12     |
| Personen<br>mit Kindern |                                             |         |        |        |               |        |
| Verheiratet             | 1.647 €                                     | --      | 10     | --     | 2             | --     |
| Verwitwet               | 1.495 €                                     | --      | 16     | --     | 5             | --     |
| Ledig                   | 1.297 €                                     | --      | 34     | --     | 14            | --     |
| Geschieden              | 1.261 €                                     | --      | 33     | --     | 15            | --     |

# ***Empfehlung: Familiendiversität in der Alterssicherung berücksichtigen***

- **Ausgleichsmechanismen (Versorgungsausgleich)** stärker an Sorge statt an Ehe anbinden
- Statt Versorgungsausgleich → **Verpflichtendes Renten-Splitting?**
- **Neue ökonomische vulnerable Gruppen:** Geschiedene Frauen und Männer im Alter

# ***Allein- und getrennterziehende Elternschaft im Lebenslauf***



# ***Links zum Bericht***

Kurzfassung:

*<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/unterstuetzung-allein-und-getrennterziehender-eltern-und-ihrer-kinder-254308>*

Langfassung:

*<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/zehnter-familienbericht-254310>*

***Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!***

## Kontakt

Prof. Dr. Michaela Kreyenfeld

E-Mail: [kreyenfeld@hertie-school.org](mailto:kreyenfeld@hertie-school.org)

# Quellen

- Hoffmann-Recksiedler, C./Schacht, D./Schüller, S./Boll, C./Entleitner-Phleps, C./Langmeyer-Tornier, A./Walper, S./Zerle-Elsäßer, C. (2024): Enhancing Potentials for Research on Post-Separation Families Using the Growing up in Germany Panel. München. [https://www.dji.de/fileadmin/user\\_upload/bibs2024/DJI\\_Preprint\\_AIDA\\_PSF\\_Module\\_2024.pdf](https://www.dji.de/fileadmin/user_upload/bibs2024/DJI_Preprint_AIDA_PSF_Module_2024.pdf) (04.09.2024)
- Lersch, P. M. (2023): Vermögen bei Scheidung, Trennung und alleinerziehender Elternschaft. Expertise für den Zehnten Familienbericht der Bundesregierung. Erscheint unter <https://www.dji.de/zehnterfamilienbericht>
- Milewski, N. (2024): Ein-Eltern-Haushalte unter Migrantinnen in Deutschland – Trends und Strukturen. Expertise für den Zehnten Familienbericht der Bundesregierung. Erscheint unter <https://www.dji.de/zehnterfamilienbericht>