



Deutsche Gesellschaft für Sozialpädiatrie  
und Jugendmedizin e.V.

Technische  
Universität  
München



Deutsches  
Jugendinstitut

## Fachtagung Elternstress: Relevanz, Ursachen und Handlungsoptionen

Donnerstag, 21. Mai 2026, Hybride Veranstaltung

**12.30 Uhr Einlass und Registrierung**

**13.00 Uhr Begrüßung**

Prof. Dr. Volker Mall, TUM, DGSPJ, kbo-Kinderzentrum München, & Prof. Dr. Bernhard Kalicki, DJI

**13.15 Uhr Input 1 mit anschließender Diskussion**

**Die Auswirkungen von Elternstress auf die Kindesentwicklung**

Prof. Dr. Volker Mall, TUM, DGSPJ, kbo-Kinderzentrum München

**13.45 Uhr Input 2 mit anschließender Diskussion**

**Elternbedarfe und deren Adressierungen auf kommunaler Ebene**

Prof. Dr. Christina Boll, DJI

**14.15 Uhr Forum 1: Diversität von Familien und familialer Belastungslagen, Präventionsdilemma**

- Vortrag 1: Belastungen im Kontext von Erwerbsarbeit, Armut und Zugang zu Unterstützungsleistungen  
Prof. Dr. Christina Boll, DJI
- Vortrag 2: Familiäre Belastungen in der (frühen) Kindheit  
Dr. Ulrike Lux, NZFH/DJI, & Dr. Anna Friedmann, TUM

**Forum 2: Veränderte Erwartungen an und Herausforderungen von Elternschaft**

- Vortrag 1: Veränderte Erwartungen an und Herausforderungen von Elternschaft  
Dr. Alexandra Langmeyer-Tornier & Dr. Claudia Zerle-Elsäßer, beide DJI
- Vortrag 2:  
Medienkompetenz und medienbezogene Erziehungskompetenz von Eltern  
Dr. Thorsten Naab, DJI  
Auswirkungen von Medien auf psychische Gesundheit; Medien und Entwicklung  
Dr. Andrea Hahnefeld, TUM, kbo-Kinderzentrum München



Deutsches  
Jugendinstitut

### **Forum 3: Bedarfsgerechte, verlässliche und inklusive Kinderbetreuung**

- Vortrag 1: Jenseits des Betreuungsvertrags – die Verlässlichkeit der Kinderbetreuung als neue Herausforderung für Eltern  
Prof. Dr. Bernhard Kalicki, Dr. Franz Neuberger, beide DJI
- Vortrag 2: Kinder mit erhöhten Fürsorgeanforderungen: familiäre Belastungen und systemische Hürden für Inklusion  
Katharina Richter, TUM, kbo-Kinderzentrum München

**16.00 Uhr**      **Diskussion in allen Foren**

**16.30 Uhr**      **Pause**

**17.00 Uhr**      **Zusammentragen der Ergebnisse und Diskussion im Plenum**  
Moderation: Dr. Ulrike Lux, NZFH/DJI, & Dr. Anna Friedmann, TUM

**17.30 Uhr**      **Podiumsdiskussion mit Erfahrungs-Expert:innen**  
Moderation: Dr. Ulrike Lux, NZFH/DJI, & Dr. Anna Friedmann, TUM

**18.30 Uhr**      **Fortsetzung der Diskussion bei einem Stehimbiss**

**20.30 Uhr**      **Ende des 1. Tages**



Deutsches  
Jugendinstitut

**Freitag, 22. Mai 2026, Präsenzveranstaltung**

**9.00 Uhr Begrüßung und Kurzbilanz Tag 1**

**9.15 Uhr World Cafés: Handlungsoptionen und Lösungsansätze**

- Tisch 1: Einrichtungskonzepte, Multiprofessionalität und Vernetzung im Vorschulalter  
Moderation: Dr. Anja Linberg, DJI, & Dr. Ilona Berg, DGSPJ
- Tisch 2: Vernetzte Beratungs- und Hilfsangebote für junge Eltern im sozialen Nahraum  
Moderation: Dr. Ulrike Horacek & Kathrin Klimke-Jung, beide DGSPJ, & Dr. Claudia Dölitzsch, DJI
- Tisch 3: Medientraining für Eltern und Kinder  
Moderation: Dr. Andrea Hahnefeld, TUM, kbo-Kinderzentrum München, Dr. Katharina Galuschka & Philipp Oberparleiter, beide DJI
- Tisch 4: Förderung von Erziehungsverhalten und Coparenting Moderation: Dr. Ulrike Lux, NZFH/DJI, Dr. Alexandra Langmeyer-Tornier, DJI
- Tisch 5: Sport, Bewegung und Entspannung  
Moderation: Anna Pilchowski, DJI

**11.15 Uhr Pause**

**11.45 Uhr Zusammentragen der Ergebnisse und Diskussion im Plenum**

Moderation: Dr. Ulrike Horacek, DGSPJ, & Anna Pilchowski, DJI

**12.45 Uhr Dank und Verabschiedung**

Prof. Dr. Volker Mall, TUM, DGSPJ, kbo-Kinderzentrum München, & Prof. Dr. Christina Boll, DJI

**13.00 Uhr Ende der Veranstaltung**

Veranstaltungsort: Deutsches Jugendinstitut, Konferenzzone, Nockherstraße 2, 81541 München