

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung: Partnerschaften und Sexualität im Jugendalter als Forschungsgegenstand</b>	<b>9</b>
<hr/>		
<b>2</b>	<b>Sexualität und Partnerschaften als Entwicklungsaufgaben im Jugendalter</b>	<b>13</b>
<hr/>		
<b>3</b>	<b>Sexualität im Jugendalter</b>	<b>21</b>
<hr/>		
3.1	Sexualität als zentrales Thema der Adoleszenz	21
3.2	Meilensteine sexueller Entwicklung im Jugendalter: empirische Befunde	22
3.2.1	Körperliche Reife und Pubertät	22
3.2.2	Abfolge sexueller Aktivität im Jugendalter	27
3.2.3	Petting und erster Geschlechtsverkehr	30
3.2.4	Vorverlagerung sexueller Aktivität?	36
3.3	Einfluss- und Risikofaktoren sowie Folgen sexueller Aktivität	38
3.3.1	Frühe vs. späte Aufnahme sexueller Aktivität	40
3.3.2	Einfluss- und Risikofaktoren	43
3.4	Verhütungsverhalten und Teenagerschwangerschaften	51
3.4.1	Teenagerschwangerschaften	51
3.4.2	Verhütungsverhalten im Jugendalter	54
3.5	Pornographiekonsum im Jugendalter	64

<b>4</b>	<b>Romantische Beziehungen im Jugendalter</b>	<b>72</b>
<hr/>		
4.1	Verbreitung und Dauer romantischer Beziehungen im Jugendalter	74
4.2	Theorien und Modelle	77
4.2.1	Liebesbeziehungen als Teil der Autonomieentwicklung	77
4.2.2	Stufen- und Phasenmodelle	79
4.3	Besonderheiten der Beziehungsgestaltung Jugendlicher	86
4.3.1	Zunehmende Dauer und Intensivierung	86
4.3.2	Partnerschaftsgestaltung im Jugendalter	87
4.4	Partnerschaften im Jugendalter als Bindungsbeziehung	93
4.5	Transmissionsprozesse aus der Herkunftsfamilie und Einflüsse der Peers	97
4.5.1	Einflüsse der Herkunftsfamilie	97
4.5.2	Einflüsse der Peerbeziehungen	104
4.6	Romantische Involviertheit und schulischer Erfolg	107
4.7	Trennung und Auflösung von jungen Partnerschaften als Herausforderung	111
4.7.1	Häufigkeiten von Trennungen im Jugendalter	111
4.7.2	Umgang und Probleme mit Trennungen	113
4.8	Gewalterfahrungen/Teen Dating Violence in romantischen Beziehungen	117
<b>5</b>	<b>Die Verzahnung der Entwicklungsaufgaben Liebesbeziehungen und Sexualität</b>	<b>128</b>
<hr/>		
<b>6</b>	<b>LSBT*I*Q-Jugendliche</b>	<b>134</b>
<hr/>		

---

<b>7</b>	<b>Präventionsbedarf und Angebote für Jugendliche</b>	<b>147</b>
<hr/>		
7.1	Aufklärungs-/Präventionsbedarf und Unterstützung durch Eltern, Peers, Schule und außerschulische Anbieter	147
7.2	Arten der Prävention im Jugendalter	152
7.3	Beispiele und Kriterien gelungener Präventionsmaßnahmen	154
	<b>Literatur</b>	<b>164</b>
<hr/>		